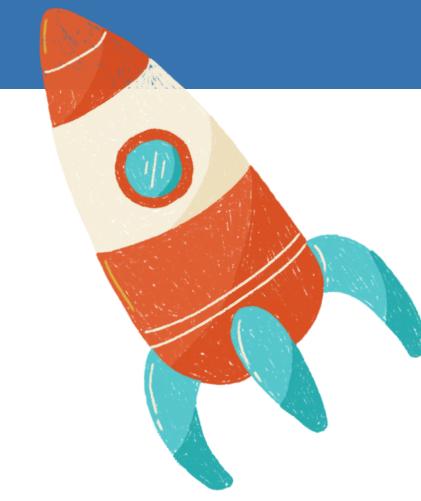




Erase una vez...

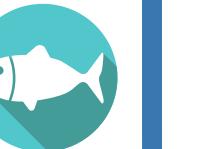
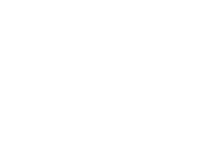
Centro de Atención a la Infancia y Educación Infantil



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

SEMANA 1

Kcal 567 (28%)
P 18%
HdC 56%
G 27%

Ensalada 1		Ensalada 1		Ensalada 1		Ensalada 2		Ensalada 2	
Guiso de aletria con merluza		Lentejas con arroz		Estofado de ternera		Cocido		Pasta con atún	
Fruta		Pan integral		Fruta		Pan integral		Fruta	
Pan integral				Pan integral				Pan integral	

SEMANA 2

Kcal 624 (30%)
P 17%
HdC 48%
G 35%

Ensalada 2		Ensalada 1		Ensalada 2		Ensalada 1		Ensalada 2	
Guiso de pescado		Sopa con garbanzos y albóndigas		Arroz a la cubana		Lentejas estofadas		Macarrones con tomate y huevo	
Fruta		Fruta		Pan integral		Fruta		Fruta	
Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral	

SEMANA 3

Kcal 570 (28%)
P 17%
HdC 58%
G 27%

Ensalada 1		Ensalada 2		Ensalada 1		Ensalada 2		Ensalada 1	
Arroz con pescado		Lentejas		Guiso de pollo		Alubias estofadas		Espaguetis boloñesa	
Fruta		Fruta		Pan integral		Fruta		Fruta	
Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral	

SEMANA 4

Kcal 581 (29%)
P 16%
HdC 53%
G 30%

Ensalada 2		Ensalada 1		Ensalada 2		Ensalada 1		Ensalada 2	
Arroz caldoso con pescado		Potaje de garbanzos		Guiso de pavo con champiñón		Lentejas con pollo		Macarrones con tomate y atún	
Fruta		Fruta		Pan integral		Fruta		Fruta	
Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral	

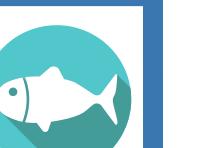
SEMANA 5

Kcal 564 (28%)
P 79%
HdC 57%
G 67%

Ensalada de pasta		Ensalada 2		Crema de calabaza		Ensalada 2		Ensalada 1	
Guiso de pescado		Lentejas con arroz		Tortilla		Arroz y habichuelas		Fideua de pescado	
Fruta		Fruta		Pan integral		Fruta		Fruta	
Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral	

SEMANA 6

Kcal 592 (29%)
P 18%
HdC 56%
G 26%

Ensalada 3		Ensalada 1		Ensalada 2		Ensalada 1		Ensalada 2	
Guiso de merluza		Olla gitana		Arroz con pollo y verduras		Habichuelas estofadas		Espaguetis con atún	
Fruta		Fruta		Pan integral		Fruta		Fruta	
Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral		Pan integral	